

namn

datum



FOTBOLL

Fotboll är världens mest populära sport. Sporten kommer från Kina. Varje lag har 11 spelare på planen. En spelare är bra på att passa, skjuta och nicka bollen.

Vad är fotboll?

Vart kommer sporten ifrån?

Hur många spelare finns på planen i varje lag?

Nämn en sak som en spelare är bra på.

namn

datum



FOTBOLL

Fotboll är världens mest populära sport. Sporten kommer från Kina och forskare är eniga om att människor klickade boll för många tusen år sedan.

I varje lag finns 11 spelare på planen. En fotbollsmatch varar i 90 minuter plus tilläggstid. Varje match är uppdelad i två halvlek. Ibland kan det bli förlängning av matchen, detta sker då det står lika mellan lagen i en viktig match (exempelvis VM eller EM). Skulle det fortfarande stå lika efter tilläggstiden så avgörs matchen med straffar.

En spelare som missköter sig på planen genom att till exempel tackla eller svära får en varning i form av ett gult kort. Får en och samma spelare två gula kort under en match så får hen ett rött kort. Spelaren blir då utvisad från matchen och avstängd från nästa match.

En fotbollsspelare bör vara bra på att springa snabbt och även kunna passa, skjuta och nicka bollen. En person som spelar fotboll behöver även vara bra på att samarbeta då fotboll är en lagsport där alla i laget behövs.

Världens största fotbollsstadion går att se i Nordkorea och det sägs att den har plats för 150 000 besökare.



Vad är fotboll?

Vart kommer sporten ifrån?

Hur många spelare finns på planen i varje lag?

Vad är en halvlek?

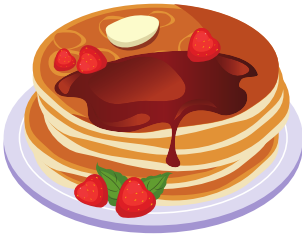
Vad händer om en spelare får rött kort?

Vad bör en fotbollsspelare vara bra på?

Vart finns världens största fotbollsstadion?

namn

datum



PANNKAKOR

När du ska göra pannkakor behöver du mjöl, salt, mjölk, ägg och smör. Först blandar du mjöl och salt. Sedan hälften av mjölken. Vispa till en smet. Sist häller du i resten av mjölken och äggen och vispar. Nu är smeten klar. Stek dina pannkakor.

2,5 dl mjöl
0,5 tsk salt
6 dl mjölk
3 ägg
smör till
stekning

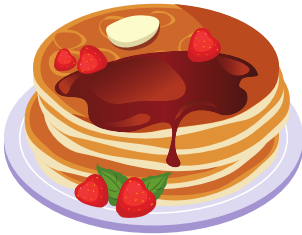
Vad innehåller smeten?

Hur många ägg behöver man?

Vad gör man sist?

namn

datum



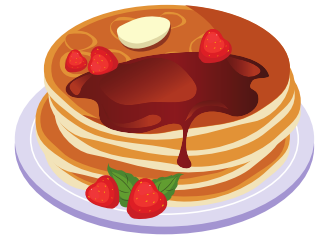
PANNKAKOR

Nygräddade pannkakor är en favorit hos många. Vissa gillar att äta dem som de är utan några tillbehör. Andra gillar dem med mycket sylt och grädde. När du steker dina pannkakor är det viktigt att du har smör eller annat fett i din stekpanna, annars fastnar smeten. Här nedanför kommer du få läsa ett recept på just pannkakor. Kanske kan du följa instruktionerna och steka dina egna?

När du ska göra pannkakor behöver du mjöl, salt, mjölk, ägg och smör. Först blandar du mjöl och salt tillsammans i en bunke. Därefter häller du i hälften av mjölken. Nu är det viktigt att du vispar blandningen till en jämn smet. När smeten känns jämn och fin så häller du i resten av mjölken samt även äggen. Vispa ordentligt så att det inte blir klumpar.

Nu har det blivit dags för stekning. Förbered en stekpanna, se till att inte ha för hög värme. Ha i en klick smör eller annat fett i pannan och häll i lagom med smet. Vänd din pannkaka efter en liten stund och stek på andra sidan. När pannkakan är färdigstekt lägger du den på en tallrik. Upprepa sedan tills all smet är slut. När dina pannkakor är klara väljer du dina bästa tillbehör. Ät och njut!

2,5 dl mjöl
0,5 tsk salt
6 dl mjölk
3 ägg
smör till
stekning



Vad innehåller smeten?

Hur många ägg behöver man?

Vad behövs i stekpannan?

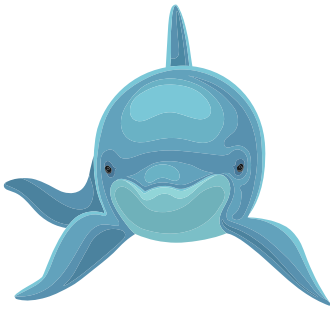
Vad blandar man allra först?

Vad är viktigt att göra för att det inte ska bli klumpar i smeten?

Vad gör man sist, när smeten är klar?

namn

datum



DELFIN

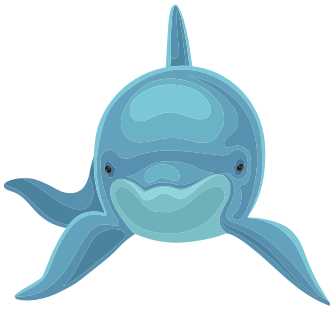
Delfiner finns i de flesta hav. Det finns runt 30 olika sorter. Delfinen pratar med sina kompisar genom att vissla. De äter bland annat fisk och kräftdjur. Delfiner kan vara små och de kan vara stora. Delfinen gillar att hoppa.

Vart lever delfiner?

Hur många arter finns det?

Hur pratar delfiner med varandra?

Vad gillar delfiner att göra?



DELFIN

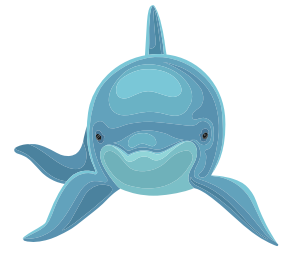
Delfiner finns i de flesta hav. En delfin är slät på sin kropp och har en stark stjärtfena. Stjärtfenan består av brosk och muskler och ger delfinen bra med fart när den simmar.

Delfiner varierar i storlek. Den minsta delfinen, Hectors delfin, blir ungefär 140 cm och väger 40 kg medan en späckhuggare kan bli uppemot 9 meter och väga 4,5 ton. En delfin kan bli väldigt gammal och äldst blir späckhuggaren som kan bli hela 90 år gammal.

Delfinen lever under ytan och blåser ut vatten när den kommer upp över vattenytan. Vattnet blåser den ut genom sitt blåshål. En delfin andas luft, precis som vi, men kan inte överleva en längre tid på land.

Det finns runt 30 olika delfinsorter. Delfiner tycker om att äta fisk, bläckfisk och kräftdjur. Maten sväljer den hel, trots att den har en massa små och spetsiga tänder.

Delfinen pratar med sina kompisar genom att vissla och göra klickljud. Dessa ljud tar sig sedan fram under vattenytan och når andra delfiner. Delfinen gillar att leka och vissa sorter kan även göra akrobatiska hopp över vattenytan.



Vart lever delfiner?

Vad består stjärtfenan av?

Hur stor kan en späckhuggare bli?

Hur gammal kan en späckhuggare bli?

Vad äter delfiner?

Hur pratar delfiner med varandra?

Vad gillar delfiner att göra?
