

LYCKOHJUL - VÄNSKAPSUPPDRAK

1. Säg något snällt till en kompis
2. Le mot personer du möter
3. Säg tack för maten
4. Öppna dörren åt någon
5. Säg hej till alla du möter
6. Hjälptill med matlagning, disk eller att plocka undan
7. Skriv upp fem saker du tycker om hos dig själv
8. Ge någon en kram
9. Bjud in en kompis till lek - gärna någon du inte brukar leka med
10. Ge någon massage
11. Gör någon glad
12. Hjälptill någon som behöver hjälp, eller fråga om du kan hjälpa till
13. Plocka upp ett skräp från marken och kasta det i en soptunna
14. Visa en kompis eller familjemedlem att hen är viktig för dig
15. Ge en komplimang till någon
16. Ge bort en bok eller sak som du inte längre behöver
17. Skriv något positivt på en lapp och sätt upp den för att sprida glädje
18. Säg till någon att du är glad att se hen
19. Berätta för en kompis vad du tycker om med hen
20. Gläds åt någon som det går bra för
21. Läs högt eller sjung för någon
22. Berätta en rolig historia för att göra någon glad
23. Gör high five med en kompis
24. Var extra snäll mot någon du bryr dig om