

Hoppas att du får användning av detta i din undervisning.

Bilderna har jag köpt från [Kate Hadfield Designs](#)



Tack för att du har laddat ner mitt material.

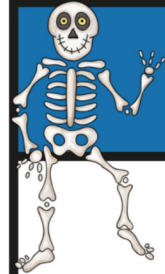
- Det är tillåtet att använda mitt material för privat bruk och enskilda klassuppsättningar.
- Vill du dela med dig av materialet till kollegor ber jag dig att hänvisa till min sida på skolmagi.se
- Inspireras av materialet men du får inte bearbeta eller ändra i materialet.
- Du får inte använda materialet eller bilderna för att sälja det vidare.



SVARA
PÅ ?

Vad heter kroppens
minsta ben?

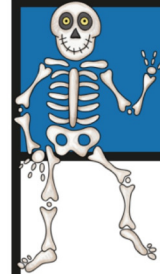
stigbygeln



SVARA
PÅ ?

Vad heter kroppens
största ben?

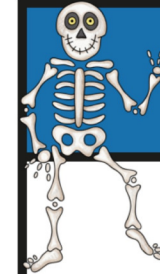
lårbenet



SVARA
PÅ ?

Vart sitter stigbygeln
i kroppen?

i örat



SVARA
PÅ ?

Vart hittar man iris i
kroppen?

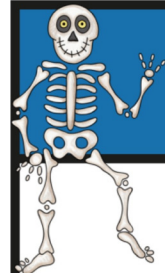
i ögat



SVARA
PÅ ?

Hur stort är hjärtat?

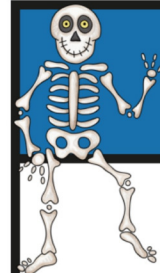
som en knytnäve



SVARA
PÅ ?

Vilken är kroppens
viktigaste muskel?

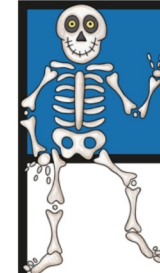
hjärtat



SVARA
PÅ ?

På vilken sida i
kroppen sitter
hjärtat?

vänster



SVARA
PÅ ?

Hur många rum består
hjärtat av?

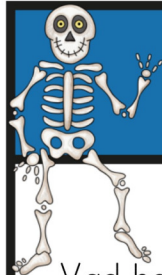
4



SVARA
PÅ ?

Hur många liter blod
finns det i kroppen?

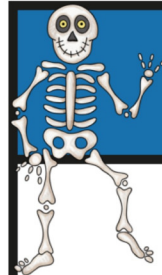
5 liter



SVARA
PÅ ?

Vad heter de
blodkropparna som
försvara din kropp
mot bakterier och
virus?

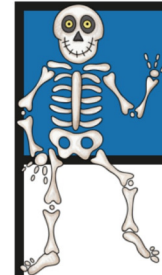
vita blodkroppar



SVARA
PÅ ?

Vad består blodet av?

blodplasma och
blodkroppar



SVARA
PÅ ?

Vad har de röda
blodkropparna för
uppgift?

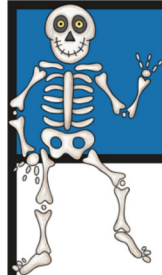
transportera syret



SVARA
PÅ ?

Vad heter kroppens
stora pulsåder med
ett annat namn?

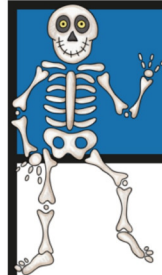
aorta



SVARA
PÅ ?

Hur många ben finns
det i kroppen?

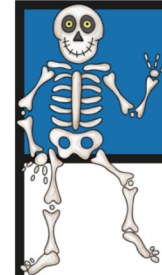
206 ben



SVARA
PÅ ?

Vad har njurarna för
uppgift i kroppen?

kroppens reningsverk



SVARA
PÅ ?

Vilket organ i kroppen
sköter andningen?

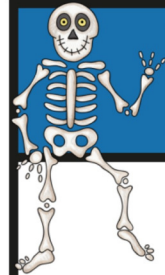
lungorna



SVARA
PÅ ?

Vad behöver kroppen
för att skelettet ska
hålla sig starkt?

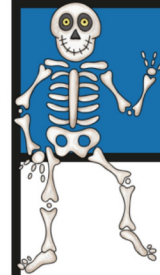
träning, kalcium,
D-vitamin



SVARA
PÅ ?

Vart hittar man emalj
i kroppen?

tänderna



SVARA
PÅ ?

Vad heter de tänder
som vi först får som
små och som vi senare
tappar?

mjölktänder



SVARA
PÅ ?

Hur lång är
tunntarmen?

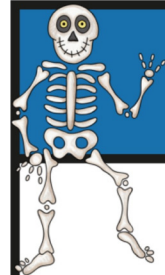
3 till 5 meter.



SVARA
PÅ ?

Varför svettas vi?

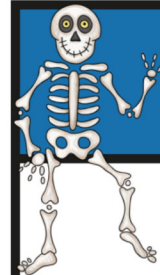
När vi svettas kyla
kroppen ner, för att
reglera
kroppstemperaturen.



SVARA
PÅ ?

Varför har vi
ögonfransar?

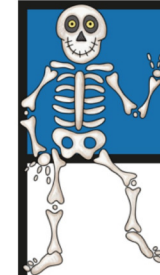
Skydda ögat från
smuts.



SVARA
PÅ ?

Vart sitter
balanssinnet i
kroppen?

i örat



SVARA
PÅ ?

Vilka delar består
hjärnan utav?

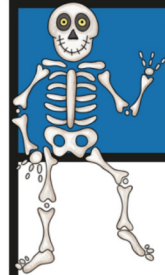
hjärnstammen, stor
hjärnan och lillhjärnan.



SVARA
PÅ ?

Hur många sinnen har vi och vad heter de?

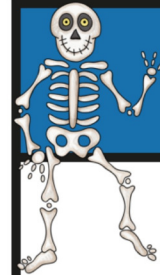
5: hörsel, lukt, smak, känsel, syn



SVARA
PÅ ?

Vart sitter nyckelbenet?

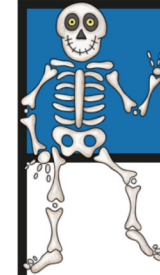
vid axeln



SVARA
PÅ ?

Vad har revbenen för funktion i kroppen?

Skydda de inre organen i kroppen.



SVARA
PÅ ?

Hur många muskler har vi kroppen?

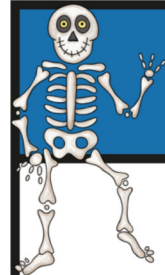
ca 600 muskler



SVARA
PÅ ?

Vad är det som gör att vi försöker ta emot oss om vi ramlar?

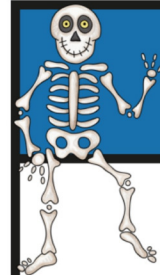
reflexer



SVARA
PÅ ?

Vad är det i huden som skyddar oss mot solens strålar?

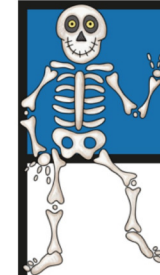
pigment



SVARA
PÅ ?

Hur många lungor har vi?

2



SVARA
PÅ ?

Vart sitter snäckan i kroppen?

i örat



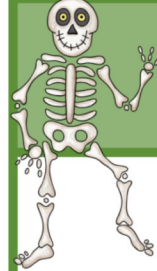
RÖR PÅ
DIG

Klappa dig på magen
tre gånger.



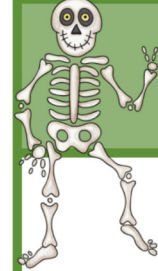
RÖR PÅ
DIG

Hoppa på höger ben
åtta gånger.



RÖR PÅ
DIG

Hoppa på vänster ben
fem gånger.



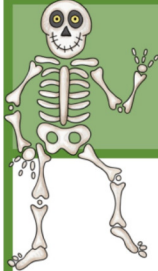
RÖR PÅ
DIG

Gör tio jämfota hopp.



RÖR PÅ
DIG

Vinka med din höger
hand.



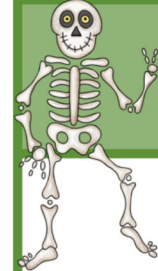
RÖR PÅ
DIG

Hoppa fyra grodhopp.



RÖR PÅ
DIG

Ta tre elefant-steg.



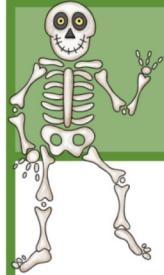
RÖR PÅ
DIG

Ta femton myr-steg.



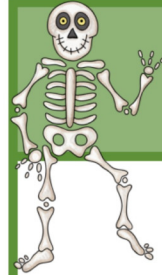
RÖR PÅ
DIG

Korsa dina händer och
nudda dina örnsnibbar.



RÖR PÅ
DIG

Klappa dig på magen
tre gånger.



RÖR PÅ
DIG

Klappa händerna fem
gånger.



RÖR PÅ
DIG

Klappa dig själv på
kinden två gånger.



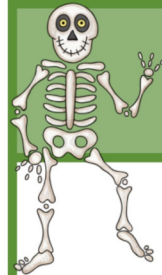
RÖR PÅ
DIG

Ge dig själv en kram.



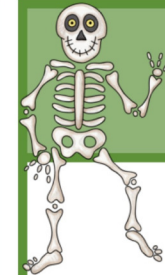
RÖR PÅ
DIG

Sätt dig på upp och
ner på stolen sex
gånger.



RÖR PÅ
DIG

Snurra sju varv åt
höger.



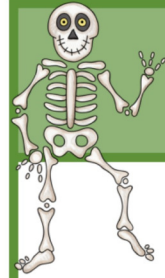
RÖR PÅ
DIG

Snurra fem varv åt
vänster.



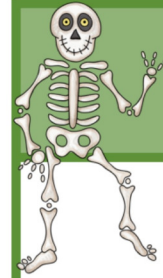
RÖR PÅ
DIG

Ta en penna och försök att balansera den på ditt pekfinger.



RÖR PÅ
DIG

Klappa på ditt höger lår med vänster handen åtta gånger.



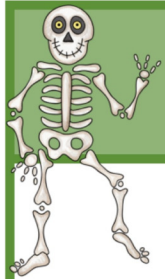
RÖR PÅ
DIG

Klappa på ditt vänster lår med höger hand sju gånger.



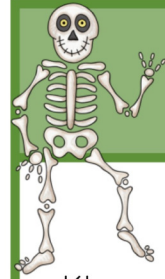
RÖR PÅ
DIG

Gå fem steg baklänges.



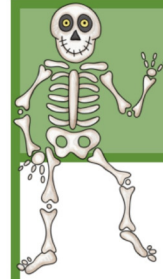
RÖR PÅ
DIG

Gör tio indianhopp.



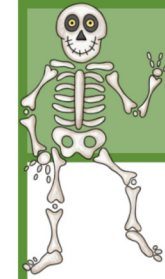
RÖR PÅ
DIG

Klappa på din vänster axel med din höger hand tre gånger.



RÖR PÅ
DIG

Klappa på din höger axel med din vänster hand fem gånger.



RÖR PÅ
DIG

Ställ dig upp och gör huvud, axlar, knä och tå i 30 sekunder.



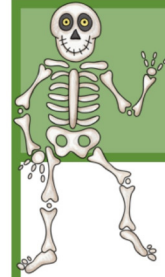
RÖR PÅ
DIG

Sätt båda dina händer
på huvudet och gör
fem djupa knäböj.



RÖR PÅ
DIG

Spring på stället i 30
sekunder.



RÖR PÅ
DIG

Skaka på ditt vänster
ben och din höger arm
samtidigt.



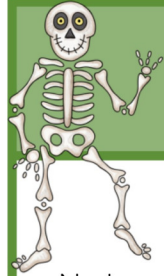
RÖR PÅ
DIG

Skaka på ditt höger
ben och din vänster
arm samtidigt.



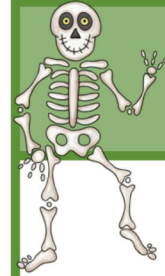
RÖR PÅ
DIG

Flaxa med dina armar
som ett par vingar
och hoppa samtidig
upp och ner i 30
sekunder



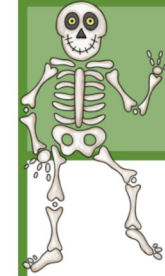
RÖR PÅ
DIG

Nicka på ditt huvud
åtta gånger.



RÖR PÅ
DIG

Blunda först med ditt
höger öga sedan med
ditt vänster öga och
sen med båda ögonen.



RÖR PÅ
DIG

Blinka med båda
ögonen tio gånger.

SPELET OM KROPPEN

Röd slå ett extra slag.
Gul backa ett steg och ta ett
grönt rörelse-kort.
Grön ta ett rörelse-kort.
Blå ta ett frågekort.

START

