



1.

Säg någonting
snällt till någon.



2.

Krama någon du tycker om
(fråga först).



3.

Hjälp någon med någonting
idag.



4.

Säg tack och varsågod extra
ofta idag.



5.

Säg hej till någon du inte
känner på skolgården.



6.

Gär något för att göra
någon annan glad.



7.

Hjälp någon att bära något.



8.

Säg till någon att du tycker
om den och berätta varför.



9.

Uppmuntra någon att göra
något bra.



10.

Beröm någon för något de
gör bra.



11.

Fråga hur någon mår och
lyssna på svaret.



12.

Gör något bra för miljön
(t.ex. plocka upp skräp).



13.

Le mot nagon du mäter.



14.

Tacka mat-personalen extra
mycket för maten.



15.

Fråga någon om de behöver
hjälp med något.



16.

Låna ut något som någon
annan behöver.



17.

Få 3 av dina kompisar att
skratta.



18.

Hjälp en klasskompis med en
uppgift.




19.

Skriv något snällt på en
lapp och ge den till någon.



20.

Fråga någon om de
behöver hjälp.



21.
Håll upp dörren för 2
personer.



22.
Säg god jul till
3 lärare.



23.
Säg god jul till någon i
tvåan.



24.

Önska dina nära och kära
god jul eller god helg.