



## **Skelettet**

Skelettet håller oss upprätta, skyddar våra inre organ och är fäste för musklerna. Man föds med 300 ben i kroppen. En del av dessa växer senare ihop, och som vuxen har man runt 206 ben i kroppen. Kroppens största ben är lårbenet. Det minsta är stigbygeln som sitter inuti örat.

## **Hjärnan**

Hjärnan är inblandad i det mesta vi gör, känner och upplever. Det är den som ger oss vår personlighet och våra känslor. Det är hjärnan som gör att vi har ett medvetande, att vi kan tänka och att vi kan minnas. Hjärnan kontrollerar också kroppens funktioner, till exempel våra sinnen och rörelser.

## **Huden**

Huden har flera viktiga uppgifter. Den skyddar till exempel våra kroppar mot bakterier, virus och mot solens skadliga strålning. Huden hjälper oss också att hålla kroppstemperaturen på en lagom nivå. Huden lagrar också fett och vätska och hindrar kroppen från att torka ut.

## **Ögon**

Med hjälp av våra ögon ser vi former, färger och rörelser, och vi kan bedöma avstånd samt höjd.

## **Lungor**

För att överleva måste vi andas. Det gör vi med hjälp av våra lungor. Lungorna transporterar syre från luften till kroppen. I kroppen får cellerna syre och får vår kropp att fungera.

## **Hjärtat**

Hjärtats uppgift är att pumpa runt blodet i din kropp. Hjärtat är en muskel som sitter mitt i bröstkorgen och som arbetar dygnet runt. Det är en pump som försörjer våra organ med blod och ger kroppen syre och näring. Hjärtat pumpar cirka 5 liter blod per minut

## **Njurarna**

Njurarnas viktigaste uppgift är att rena kroppen från olika ämnen. Urinämne och gallfärgämnen är exempel på ämnen som kroppen gör sig av med genom urinen. Njurarna är även viktiga för flera andra funktioner i kroppen: De reglerar saltbalansen och vattenbalansen.