

Puberteten

Ett arbetshäfte



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

VÖL diagram

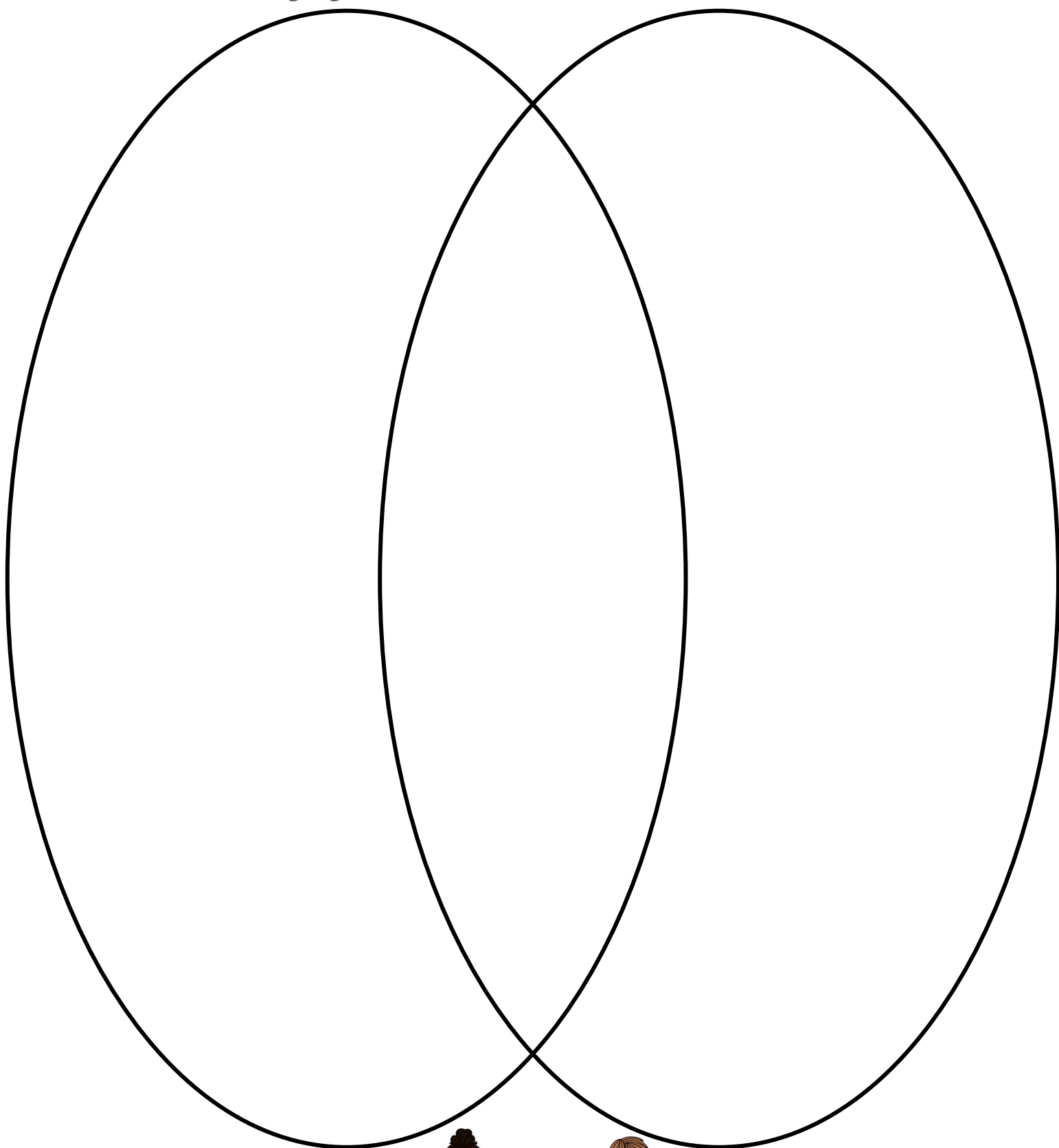
| Vet | Önskar lära | Lärt mig |
|-----|-------------|----------|
| | | |

Puberteten

Jämförelse

tjejer

killar



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

Frågor

Vad händer i kroppen under puberteten?

Vad händer med rösten hos pojkar och flickor under puberteten?

Mens, vad är det och varför får tjejer det?

Varför kan puberteten påverka humöret?

Mycket som händer under puberteten kan upplevas som jobbigt och det kan vara svårt att prata om. Varför kan det vara så? Är det viktigt att prata om hur man tänker och känner? Varför/varför inte?



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

Frågor

Vad betyder förkortningen hbtqi?

Att bli kär kan vara härligt. Men vad händer i kroppen?

Förklara begreppen identitet och självbild.

Att stå för vad man tycker och tänker kan vara jobbigt, särskilt om andra tycker helt annorlunda. Hur kan du göra för att våga stå för det du tycker?

Varför är *samtycke* ett viktigt begrepp? Vad är *samtyckeslagen* för något?



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

Frågor

Vi påverkas av saker runt omkring oss. Hur kan t.ex. sociala medier och identiteter påverka vårt identitetsskapande?

Vad betyder jämställdhet för dig?

Finns det något vår skola kan göra för att bli bättre på jämställdhet?





Puberteten, kärlek, sex och samlevnad



Frågor

Vilka är kvinnans respektive mannens yttre könsorgan?

Vad producerar kvinnans respektive mannens könsorgan?

Vad är sperma?

Vilken är anledningen till att tjejer får mens? Vad är en menstruationscykel?

Finns det skillnader i hur vi pratar om killars och tjejers kön? Vilka?





Puberteten, kärlek, sex och samlevnad



Frågor

Vilken funktion har pungen?

Vad kallas kvinnans könsceller och var bildas de?

Finns det skillnader i hur det är för killar och tjejer att komma i puberteten?

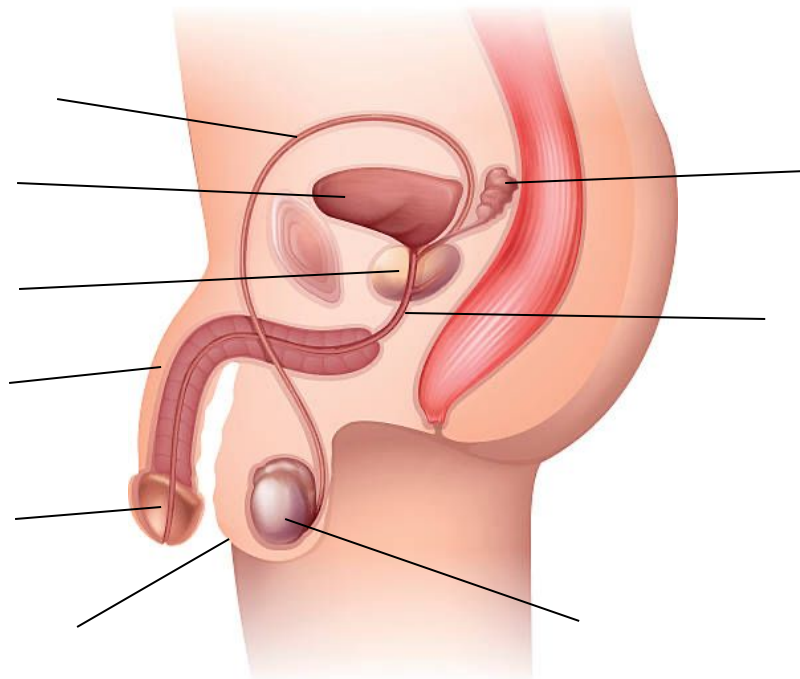
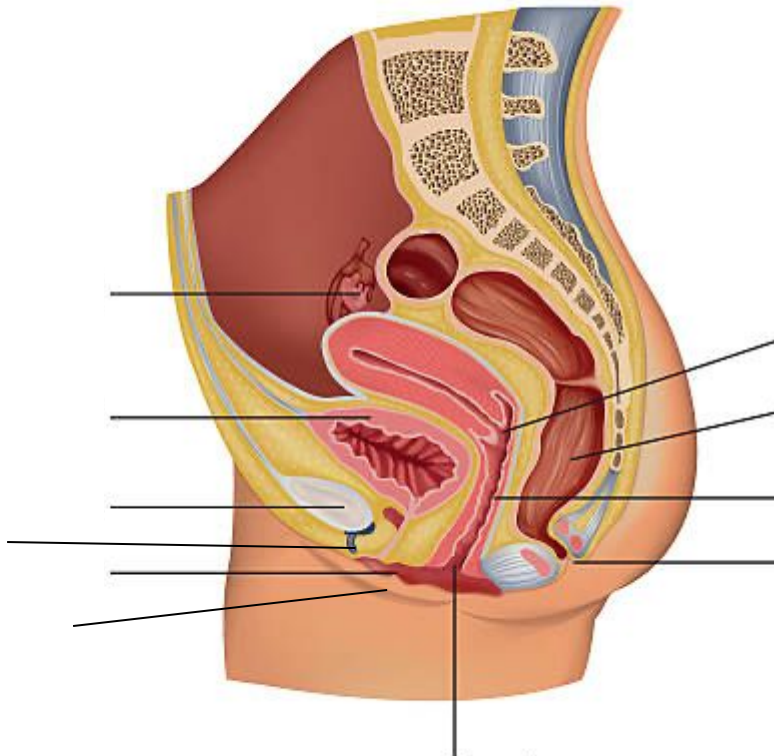
Beskriv några skillnader mellan de kvinnliga och manliga könsorganen?

Vad finns det för likheter mellan mannens och kvinnans könsorgan?



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

Namnge de olika delar som är markerade.



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

Frågor

Vad menas med befruktning?

I Sverige har vi en lag där det regleras från vilken ålder det är tillåtet att ha sex. Vilken ålder är det? Varför finns det en sådan lag?

Hur länge varar en graviditet?

4. Välj två av följande påståenden och förklara varför du tycker att det stämmer eller varför du tycker att det inte stämmer?

- Jag lär mig mycket om kroppen och sex via internet.
- Lagen om att vara 15 år för att få ha sex är bra.
- Det är mer acceptabelt för killar än tjejer att prata om sex.



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

Frågor

En befruktning kan idag ske på olika sätt. Ge exempel på olika.

Förklara följande ord:

äggstockar mens spermier pung moderkaka embryo



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

Frågor

Förklara följande begrepp: *tystnadsplikt* *smittskyddslagen*

Vad är en ungdomsmottagning?

Ge exempel på olika problem som tjejer och killar kan få med snippan och snoppen.

Könsstympling är olagligt enligt svensk lag. Vad innebär könsstympling?



Puberteten, kärlek, sex och samlevnad

Frågor

De människor du möter på internet är inte alltid samma som du skulle ha mött i verkliga livet. Varför är vissa annorlunda på nätet?

Ge exempel på olika problem som tjejer och killar kan få med snippan och snoppen.

Könsstympling är olagligt enligt svensk lag. Vad innebär könsstympling?

